

## 新型コロナウイルス感染予防に関する基本方針

1.換気の悪い場所に 2.人が密集して 3.近距離での会話や発声が、同時に行われないう十分に留意し、業種別ガイドラインを順守し、以下の通り運営してまいります。

### (1)お客様・従業員(アルバイト・業務委託者を含む)の体調確認

- ・入館時に検温を実施、発熱や風邪の症状、体調不良の場合は入館見送りとさせていただきます。(別紙「新型コロナウイルス感染予防のためお客様へのお願い」参照)
- ・従業員や業務委託者は家族も含め、その体調管理を徹底し、少しでも異常がある場合は出勤を停止します。

### (2)館内衛生管理の徹底

- ・お客様が入れ替わるごとに、除菌スプレーによる清掃を実施します。そのため入れ替え時間を15分以上確保します。
- ・スタッフ、インストラクターはマスクと手袋を着用し、お客様との距離を1.5m以上保ちます。
- ・ジムエリアではお客様に手袋とシューズを着用いただきます。
- ・金銭・書類等の授受はトレーを活用し、直接の手渡しを回避します。

### (3)密閉・密集・密接の回避

- ・トレーニングおよびレッスン中は、窓を開け換気を行います。
- ・ジムエリアでのお客様自主トレーニングは中止します。
- ・スタジオレッスンは5名定員制とします。
- ・スタジオレッスンでは、お客様同士の間隔を1.5m以上保ち、向かい合わないようにします。
- ・インストラクターの指導は原則、お客様の背面からミラーを通して行います。
- ・お客様同士の大声での会話など、感染防止対策上好ましくない行為は、注意を促します。

その他、感染防止のために必要と思われる、あらゆる対策を臨機応変に実施します。

## 新型コロナウイルス感染予防のためお客様へのお願い

- 次の症状がある方など、該当する点があるお客様は、ご利用をお断りさせていただきます。
  - 発熱や比較的軽い風邪の症状がある方
  - 咳・たん・胸部に不快感がある方
  - 過去 48 時間以内に熱があった方
  - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ等がある方
  - 味覚・嗅覚に違和感のある方
  - 新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触がある方
  - 同居家族や身近な接触者に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合
  - 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
  - その他、同居家族や身近な接触者に上記症状がみられる方
- ご入館時に除菌ポンプにて手指の除菌を行っていただきます。
- 設置の体温計にて検温を実施します。
- ご入館時に体調等に関する問診を実施させていただきます。
- 更衣スペースではお客様同士の距離(間隔)にご配慮いただき、会話はお控えください。会話をする場合はマスク(ネックゲイター等を含む)をご着用ください。
- 自宅で着替えを済ませ、更衣スペースの滞在時間をなるべく短縮できるようご協力ください。
- くしゃみや咳がでるときは、ティッシュなどで鼻と口を覆う等、咳エチケットをお願いいたします。
- ジムエリアでは手袋とシューズを着用願います。マスクの着用は熱中症の危険などもあるので、必須ではありません。苦しくない場合は出来るだけ着用をお願いします。
- トレーニングマシン利用後は備え付けの除菌スプレーを使用いただき、抗菌タオルでの拭き取りをお願いいたします。
- スタジオでは、ミラーの方向を向いてレッスンを受講してください。インストラクターへの質問等は、ミラー越しをお願いします。
- マットなど器具を使用するプログラムは終了時に各自で除菌のご協力をお願いいたします。
- 掛け声などの大きな発声、ハイタッチ等の接触をお控えください。
- トイレをご使用の際には蓋を閉めて流すようお願いいたします。
- 館内での食事の禁止、お飲み物の提供は当面致しません。
- 雑誌等共有閲覧物のサービスは当面休止致します。

以上、ご面倒をおかけしますが、よろしくお願い致します。